

Bildkartenset – Inspiration, Emotion und Reflexion im Coaching

Ein Bild sagt mehr als tausend Worte – und manchmal genau das, was Worte nicht ausdrücken können. Das **Bildkartenset** von Mentatrain ist ein kreatives Coaching-Tool mit 39 hochwertigen Fotokarten, die Emotionen wecken, Perspektiven öffnen und Gespräche in Bewegung bringen.

Ob im Coaching, im Training, in der Teamarbeit oder in Führungskräfteentwicklungen – die Karten unterstützen dich dabei, Themen sichtbar, ansprechbar und begreifbar zu machen.

Das Bildkartenset besteht aus **39 sorgfältig ausgewählten Fotomotiven**, die symbolisch für zentrale Themen in **Veränderung, Führung und persönlicher Entwicklung** stehen.

Die Motive laden dazu ein, Gedanken, Gefühle und Haltungen zu erkunden – ohne Bewertung, aber mit Tiefgang.

Jede Karte kann für sich stehen oder als Ausgangspunkt für systemische Fragen dienen – ideal, um innere Bilder, Glaubenssätze oder Werte ins Gespräch zu bringen.

Das Mentatrain-Bildkartenset ist vielseitig einsetzbar.

Im **Coaching** zur Arbeit mit Emotionen, Lebensbereichen, Zielen oder Werten

In **Teamworkshops** als Einstieg, um Stimmungen sichtbar zu machen zu entwickeln

In **Leadership-Trainings** zur Reflexion über Führung, Haltung und Wirkung

In **Seminaren und Retreats** als kreative Methode für Selbsterkenntnis und Gruppenprozesse

Ob du die Karten einzeln ziehst, im Kreis auslegst oder zur Auswahl anbietest – sie fördern Dialog, Achtsamkeit und Selbstreflexion auf intuitive Weise.

Warum das Bildkartenset wirkt:

- Weckt Emotionen und Intuition – nicht nur Denken, sondern Fühlen
- Fördert Perspektivwechsel durch starke Bildsprache
- Unterstützt **systemische Coaching-Methoden** und Visualisierung
- Perfekt für analoge oder hybride Trainingssettings
- Handlich, hochwertig, sofort einsetzbar

Dein Bildkarten-Set enthält **39 hochwertig gedruckte Karten** im Format 15 × 10,5 cm (stabile Qualität, farbig, matt laminiert), **Kurzanleitung mit Anwendungsideen** für Training, Coaching und Selbstreflexion sowie ein **Stoff-Säckchen für Transport und Aufbewahrung**.

Hergestellt in Deutschland – mit Liebe zum Detail und Fokus auf Nachhaltigkeit.

Das Bildkartenset ist exklusiv über **Mentatrain** erhältlich.

Preis: **29,90 €** inkl. MwSt. (zzgl. Versand)

Das Bildkartenset von Mentatrain mit 39 inspirierenden Fotokarten ist ein kreatives Tool für Coaching, Teamarbeit und Führungskräfteentwicklung.

Ideal zur Reflexion, Visualisierung und Aktivierung emotionaler Prozesse.

Fördert Achtsamkeit, Dialog und persönliche Entwicklung.

