

Impulskartenset – Achtsamkeit, Haltung und Perspektivwechsel

Manchmal genügt ein einziger Satz, um Denken in Bewegung zu bringen.

Das **Impulskartenset von Mentatrain** vereint 66 sorgfältig ausgewählte Impulse, Zitate und Denkanstöße, die Führungskräfte, Coaches und Teams inspirieren, innezuhalten, zu reflektieren und neue Blickwinkel zu entdecken. Jede Karte lädt ein, die eigene Haltung zu hinterfragen, Perspektiven zu erweitern und Bewusstsein zu schaffen – für das, was in der Führung, im Leben und in uns selbst wirklich wichtig ist.

Das **Impulskartenset** ist ein vielseitiges Coaching- und Trainingsinstrument für Reflexion, Inspiration und innere Klarheit. Jede der 66 Karten enthält einen prägnanten Impulssatz, der zum Nachdenken anregt, Gespräche vertieft und Veränderungsprozesse anstößt. Die Impulse sind bewusst offen formuliert – sie lassen Raum für persönliche Deutung und laden zum Dialog ein. Perfekt für Coachings, Seminare, Workshops oder einfach als tägliche Erinnerung an das Wesentliche.

Das **Impulskartenset** ist flexibel und vielseitig einsetzbar – sowohl im Einzel- als auch im Gruppensetting. Im **Coaching** zur Vertiefung von Themen, als Gesprächseinstieg oder als Reflexionsmoment. In **Führungskräftetrainings** zur Haltungsschärfung, Selbstreflexion und Entwicklung von Leadership-Kompetenzen. In **Teamworkshops** als Diskussionsanstoß, Perspektivenöffner oder Energizer. Im **Alltag** als täglicher Reflexionsimpuls auf dem Schreibtisch, am Whiteboard oder im Meeting

Die Karten wirken intuitiv, tiefgründig und zugleich leicht – sie eröffnen Gespräche, die sonst selten geführt werden. Ob du die Karten einzeln ziehst, im Kreis auslegst oder zur Auswahl anbietest – sie fördern Dialog, Achtsamkeit und Selbstreflexion auf intuitive Weise.

Warum das Impulskartenset wirkt:

- ✓ 66 inspirierende Impulse für mehr Bewusstsein, Präsenz und Klarheit
- ✓ fördert Achtsamkeit, Haltung und positive Kommunikation
- ✓ ideal für systemisches Coaching, Positive Leadership & Persönlichkeitsentwicklung
- ✓ vielseitig einsetzbar – im Seminarraum, Büro oder Zuhause

Ein Werkzeug für Trainer:innen, Coaches und Führungskräfte, die Menschen bewegen wollen – durch Worte, die nachhallen.

Dein Impulskartenset umfasst **66 Impulskarten** im handlichen Format 15 × 10,5 cm (stabile Kartonqualität, hochwertiger Druck), eine **Kurzanleitung** mit Anregungen zur Anwendung im Coaching, Training und Alltag sowie ein **Stoff-Säckchen** für Aufbewahrung und Transport.

Hergestellt in Deutschland – nachhaltig produziert mit Fokus auf Qualität und Haptik.

Das Bildkartenset ist exklusiv über **Mentatrain** erhältlich.

Preis: **39,90 €** inkl. MwSt. (zzgl. Versand)

